



Haga-Brunnsviken Nytt

Medlemsblad för Haga-Brunnsvikens Vänner | Nr 1 Februari 2018



Kapplöpning på Brunnsvikens is. Original Martin Rudolph

I detta nummer

- Årsmöte 15 mars
- Seminarium om Brunnsviken 15 mars
- Åtgärdsprog. Brunnsviken
- Insatser i Nationalstadsparken
- Nya möjliga våtmarker
- Sällsynta möten
- Ge bort medlemskap
- Årsavgift 2018, bifogad

Nästa nummer

- Oktober nr 2/2018
- Ljusfesten 4 november
- Om Hagadagen

Redaktionsruta

Haga-BrunnsvikenNytt

utkommer till medlemmar två gånger per år.

Ansvarig utgivare

Märtha Angert Lilliesträle Ordf.

Redaktion Ordf. Anne Utter, Suzanne Kolare

Föreningens adress

Haga-Brunnsvikens Vänner
Box 210 182 06 Djursholm

Epost mal@caloma.se

Föreningens Plusgiro 428 37 57-5

Årsavgift 2018 oförändrad:

185 kr medlem

260 kr familj

75 kr studerande

500 företagsmedlem

Föreningens Hemsida

<https://haga-brunnsviken.org/>

Facebook Följ oss på:

Haga Brunnsvikens Vänner

Produktion

Original: Ordenstryck® Djursholm

Tryckeri: DMS Color Print

Ordföranden har ordet

Kära Medlemmar

Om några veckor den 15 mars äger årsmötet rum. Det har blivit en tradition att vara i Haga, men i år är vi på Solliden på Skansen. Föreningens arbete löper på som tidigare. Det ekonomiska resultatet ser också bra ut.

Seminarier som följer diskuterar Brunnsvikens vatten. Kommuner-na har stora planer för att utnyttja detta fantastiska vattenrum bättre. Men hur rent är vattnet och vad behöver vi göra? Plötsligt talar alla om vatten, plast i världshaven, översvämningar och torka. Att även Sverige kunde hotas av vattenbrist har gett många av oss en tankeställare.

Länsstyrelsen vill ha fler våtmarker i Nationalstadsparken, Skansen bygger ny anläggning för att lära ut hur vi bevarar Östersjön som ett levande vatten och Statens Maritima museer planerar nytt museum för kulturarvet under vattenytan.

Brunnsvikensområdet med sitt vattenrum är ur ett kulturhistoriskt perspektiv unikt och har ingen motsvarighet i någon annan del av vårt land. Här finns utvecklingen av den gestaltande trädgårdskonsten med Ulriksdal och Haga, minnen för bättre odling, för bättre jord- och skogsbruk samt koppling till medicinhistorien. Föreningen arbetar för att föra ☒

utvecklingen vidare genom att ta upp frågor som berör vår samtid. Hagaparken är en del av Nationalstadsparkens stora gröna rum.

Den 20 maj äger Hagadagen rum. Det är också Gröna Kilar-nas dag. Vad faller sig naturligare än att då berätta mer om vad denna gröna lunga betyder för staden.

Förbundet för Ekoparken och Naturskyddsföreningen planerar nu tillsammans med oss på Hagadagen även seminarium och guidade cykelturer.

Natur, aktiviteter för barn och kultur är Hagadagens signum.

Vi hörs och ses

Märtha Angert Lilliesträle

Ordförande

Årsmöte 15 mars

äger rum kl. 12.30 - 13.30

i Gustavianska våningen, 1 tr, på Solliden på Skansen.

Årsmöteshandlingar ligger i salen. **OBS** För inpassering i entrégrunden uppge: Konferensgäst Haga-Brunnsvikens vänner.

■ **Anmälan** Årsmötet görs till: anmalan.hbv@gmail.com

Den som vill *delta i vår special-arrangerade lunch* innan mötena

■ **bokar bord** på: info@skansensrestauranger.se eller tfn 08-566 370 00.

Seminarier följer efter årsmötet ☒

Seminarium 15 mars

kl. 14:00 - 17:00 i Gustavianska våningen, 1tr, på Solliden på Skansen, [se Årsmötet för inpassering](#).

Renare Brunnsviken - en utopi?

Brunnsviken har utvecklats från idyllisk havsvik till kloak och vidare till en välbesökt sjö med vackra stränder. Men det är fortfarande höga halter av miljögifter, fosfor och kväve i sjön. Åtgärder är på gång men kommer de lyckas när trafiken ökar och bebyggelsestrycket blir högre i närområdet?

I seminarier ska vi belysa hur Brunnsvikensområdet utvecklats, hur sjön mår idag, vad som görs och borde göras för att förbättra vattenmiljön samt att bevara och utveckla rekreationsområdet.

Vi kommer också belysa vad som händer i Albano och Hagastaden.

■ **Anmäl dig nu** till Seminarier per e-post till: anmalan.hbv@gmail.com

■ Avgift: Seminarier är gratis för medlemmar och övriga betalar 200 kr till plusgiro 428 37 57 -5 Skriv namn och "seminarium". (Årsavgiften för medlemmar är 185 kr).

■ Läs mer om seminarier på: haga-brunnsviken.org/renare-brunnsviken-en-utopi/

Hagadagen 20 maj



N:64.



Stöd Haga Brunnsvikens-Vänner verksamhet

Ge ett bidrag via Swish till: 123 369 8040

Naturen, kroppen och musiken

Den som tränat sig mycket i musikutövning i allmänhet är bättre på känslor än den som inte gjort det. Sambandet förstärks om det skett i grupp. Musiken påverkar även mage, tarm och blodtryck.

Det här visar forskning som professor Töres Theorell deltagit i vid Karolinska Institutet och Stockholms Universitet. Här berättar han om resultaten.

- I Haga-Brunnsvikens Vänner sätter vi musiken högt. Såväl vid Ljusfesten som på Hagadagen stimulerar oss Hagaparken till många musikinslag.

Naturen ligger bakom en stor del av tonerna. Vind, vågor, fågelsång, hummelbrummande, fiskplask, mässkrin, gökens koko (alltför ovanlig tyvärr), råmanden, gnägganden, ändernas kvackande och prasslande löv när man går – alla är ljud som bidragit till kompositioner i konstmusiken.

Det är mycket som tyder på att vi är programmerade att reagera olika när naturen signalerar lugn när det blir storm och stormen tar tag i träden, husknutarna och vågorna. Lugn musik och lugna naturljud sänker pulsen medan hastig, stark och gäll musik höjer pulsen. Och förändringarna i pulsen är kopplade med en mängd andra reaktioner i kroppen, i immunsystemet, i hormonerna och i hjärnan.

Läs mer på:
haga-brunnsviken.org/naturen-musiken/

Insatser i Nationalstadsparken

Nya dammar och våtmarker i Tivoli, Ulriksdal och Storängsbotten, restaurering av gångvägar i Hagaparken och strandpromenaden vid Badberget.

Det är några av de projekt som i år får bidrag ur det s.k. utvecklingsanslaget på 100 miljoner kronor som avsattes för att kompensera byggandet av Norra Länken. Länsstyrelsen fördelar medlen och ser varje år över hur anslaget utnyttjas och omfördelar vid behov. Det är viktigt att se till helheten när man gör insatser i Nationalstadsparken. - Man behöver ta hänsyn till såväl natur, som kultur och rekreationen, säger Amelie Lindhagen, samordnare för Nationalstadsparken på Länsstyrelsen.

Läs artikeln på:
haga-brunnsviken.org/bidrag-2018/



Lokalt åtgärdsprogram för Brunnsviken

Brunnsviken är kraftigt övergödd, djupvattnet är syrefattigt vilket ger döda bottenar och i ytvattnet finns höga halter av koppar och zink. Trots det är badvattenkvaliteten vid Brunnsvikenbadet utmärkt och fiskyngel trivs vid stränderna.

Nu arbetar Solna, Stockholms och Sundbyberg på ett gemensamt program för att förbättra miljön i sjön.

- Vi är i slutfasen av det lokala åtgärdsprogrammet för Brunnsviken. Vi reviderar det förslag som togs fram 2016. Målet är att Brunnsviken ska ha god vattenstatus 2027, berättar Linda Svensson, limnolog på miljöförvaltningen i Solna.

Läs mer om programmet på:
haga-brunnsviken.org/atgardsprogram-brunnsviken/

Ge bort ett medlemskap

Du kan stödja föreningen och hjälpa till att sprida kunskapen om föreningen genom att ge ett medlemskap i gåva vid uppvaktning eller i julkapp. Avgiften är 185 kr för vanligt medlemskap, 260 kr för familj, 75 kr för studerande och 500 kr för företagsmedlem.

Betala in avgiften till privatgiro 428 37 57 - 5 och ange per e-post till: medlem@hagabrunnsviken.org gåvomottagarens namn, postadress och e-post.

Vi sänder därefter ett fint gåvokort till dig som du själv överlämnar.

Nya våtmarker i Nationalstadsparken

Hagaparken kan förses med en ny damm, Orientaliska dammen, och Ulriksdal få två nya dammar.

Det är tre av 15 möjliga nya eller utökade våtmarker i Nationalstadsparken enligt en studie som gjorts av Ekologigruppen på beställning av Länsstyrelsen.

Länsstyrelsen ser gärna att fler våtmarker anläggs av kommunerna i Nationalstadsparken. Därför lät man Ekologigruppen göra den här studien och sätta betyg på dem.

Det fem bästa nya dammarna är Orientaliska dammen i Hagaparken, Paviljong- och Andromedadammen i Ulriksdal, Fredrik Bloms damm och Hunduddsdammen på södra Djurgården.

Insatser i befintliga dammar/våtmarker gäller Ruddammen i Ulriksdal, Tivoli vid östra Brunnsvikens strand, Kaknäs ängar och Lillsjön i norra Djurgården, samt Hunduddsbäcken på södra Djurgården.

Läs mer:
haga-brunnsviken.org/nya-vatmarker/

Sällsynta möten

Nils-Erik Landell skriver i Vinterbladet 2017 från Bergianska Trädgårdens vänner om växter han mött på osannolika platser.

Vi publicerar ett utdrag ur artikeln där han möter belladonna i Hagaparken, jätteslide i Tivoli och berberissnyltrot i Bergianska trädgården. Läs mer på:

haga-brunnsviken.org/sallsynta-moten/