

Parkmiljö och långsiktig hälsa

av Töres Theorell

Vid Haga-Brunnsvikens Vänner (HBV) anordnar varje år ett seminarium med anknytning till dess verksamhet. Årets seminarium äger rum i Kungliga Vetenskapsakademiens (KVA) lokaler. Ämnena för vårseminarierna täcker ett brett spektrum, allt från humaniora, samhällsvetenskap och juridik till naturvetenskap och medicin.

Vid årets seminarium, som äger rum den 7 april och som behandlar parkmiljön i relation till långsiktig hälsa, kommer deltagarna att få lyssna till fyra intressanta föreläsningar, som utifrån olika utgångspunkter visar hur hälsan påverkas positivt av parkmiljöer och natur.

Inge Jonsson

ledamot av Vetenskapsakademien och tidigare professor i litteraturvetenskap, berättar om de komplexa överväganden som måste göras när behovet av grönområden ställs mot andra krav som samhället har. Jonsson kommer att starta sin historiska översikt med byggandet av Vetenskapsakademiens lokaler med invigning 1914 och för oss sedan fram till dagens diskussioner. Han har haft en särskild inblick i dessa diskussioner eftersom han varit rektor för Stockholms universitet 1988 – 1994.



Thomas Elmquist

ledamot av styrelsen för Stockholm Resilience Centre vid Stockholms Universitet och professor i botanik, berättar om de nyttigheter som satsandet på bevarandet av grönområden och natur kan innebära. Han berättar om de nyttigheter som restaurering och bevarande av grönområden och natur i städer kan innebära. Han har ett internationellt perspektiv och kommer att ge en överblick över möjligheter och utmaningar med den snabba globala urbaniseringen och betydelsen av rätt förvaltd natur i städer för hälsa, klimatanpassning, ekonomi och sociala system.



Fredrika Mårtensson

docent vid Lantbruksuniversitetet i Alnarp, talar över ämnet ”Betydelsen av grönområden för barns hälsa”. Hennes forskning har belyst hur tillgången på grönområden kan gynnsamt påverka barns rörelsemönster. Det finns också en rad andra aspekter på barns miljö som gynnas av tillgång till grönområden. En jämförelse mellan barn i USA och Sverige visar också intressanta skillnader. Även barn i Stockholm förekommer i Fredrika Mårtenssons forskning.



Töres Theorell

vetenskaplig rådgivare vid Stressforskningsinstitutet på Stockholms universitet och tidigare professor i psykosocial medicin vid Karolinska Institutet, kommer att tala över ämnet ”Kultur, natur och hälsa”. Hans forskning har belyst hur kulturella faktorer kan påverka oss på gott och ont biologiskt, psykologiskt och socialt. Forskningen har framförallt handlat om musik men också om bild och dans. Det finns många paralleller mellan naturens och kulturens samband med hälsa och självfallet har naturen stimulerat musik, bildkonst, litteratur och teater. Som vi vet gäller det även Hagaparken och Brunnsviken.



Nästa nummer av Haga- Brunnsviken Nytt kommer att innehålla referat från seminariet.

