



Program

Haga-Brunnsvikens Vänner vårseminarium

Syftet med årets seminarium och de som ägt rum tidigare år, är att öka förståelsen för hur viktiga gröna stadsmiljöer är och hur människor påverkas av att röra sig i dem.

Brunnsviken som ligger i vårt närområde, i Kungl Nationalstadsparken, har här en stor utvecklingspotential. Haga-Brunnsvikens Vänner (HBV) arrangerar sedan några år vårseminarier.

Ämnena för dessa seminarier täcker ett brett spektrum, allt från humaniora, samhällsvetenskap och juridik till resurshushållning, naturvetenskap och medicin.

Torsdag den 7 april 2016, kl 13.20 -16.30

Kungl Vetenskapsakademien, Lilla Frescativägen 4A, Stockholm

Parkmiljö och långsiktig hälsa

13.10 Samling med kaffe, fralla och kaka

1330 Inledning

13 35 *Inge Jonsson*, ledamot av Vetenskapsakademien och tidigare professor i litteraturvetenskap, berättar om de komplexa överväganden som måste göras när behovet av grönområden ställs mot andra krav som samhället har. Inge Jonsson kommer att starta sin historiska översikt med byggandet av Vetenskapsakademiens lokaler med invigning 1914 och för oss sedan fram till dagens diskussioner. Han har haft en särskild inblick i dessa diskussioner eftersom han var rektor för Stockholms universitet under åren 1988-1994.

1405 *Thomas Elmqvist*, ”Urbana grönområden - en mångfald av nyttigheter”. Thomas Elmqvist är professor i naturresurshushållning vid Stockholm Resilience Centre, Stockholms Universitet. Han berättar om de nyttigheter som restaurering och bevarande av grönområden och natur i städer kan innebära. Han har ett internationellt perspektiv och kommer att ge en överblick över möjligheter och utmaningar med den snabba globala urbaniseringen och betydelsen av rätt förvaltd natur i städer för hälsa, klimatanpassning, ekonomi och sociala system

14 45 Paus med vatten och frukt





Parkmiljö och långsiktig hälsa

- 15 00 *Fredrika Mårtensson*, docent vid Lantbruksuniversitetet i Alnarp, talar över ämnet ”Betydelsen av grönområden för barns hälsa”.
Hennes forskning har belyst hur tillgången på grönområden kan gynnsamt påverka barns rörelsemönster.
Det finns också en rad andra aspekter på barns miljö som gynnas av tillgång till grönområden. En jämförelse mellan barn i USA och Sverige visar också intressanta skillnader.
Även barn i Stockholm förekommer i Fredrika Mårtenssons forskning.
- 1530 *Töres Theorell*, vetenskaplig rådgivare vid Stressforskningsinstitutet på Stockholms universitet och tidigare professor i psykosocial medicin vid Karolinska Institutet, kommer att tala över ämnet ”Kultur, natur och hälsa”.
Hans forskning har belyst hur kulturella faktorer kan påverka oss på gott och ont biologiskt, psykologiskt och socialt.
Forskningen har framförallt handlat om musik men också om bild och dans.
Det finns många paralleller mellan naturens och kulturens samband med hälsa och självfallet har naturen stimulerat musik, bildkonst, litteratur och teater. Som vi vet gäller det även Hagaparken och Brunnsviken.
- 16 00 Diskussion
- 16 30 Avslutning

Varmt välkomna

Märtha Angert Lilliestråle

Haga-Brunnsvikens Vänner
Ordförande

Töres Theorell

Professor Karolinska Institutet
Styrelseledamot Haga-Brunnsvikens Vänner
